

ASCLEPIOS (Esculapio)

Es EPIDAURO (Grecia)

Dios de la medicina, hijo de Apolo y de Coronis, adorado en Grecia como Asclepios, y en su honor levantados numerosos templos en los que se le representa como un hombre de edad madura y con barba, llevando en su brazo una serpiente enroscada y un gallo a sus pies.

En sus escuelas se practicaba la NOOTERAPIA (Noos: mente) terapia de la Mente, que implica un proceso de cambio de hábitos, cambio de pensamientos, cambio de actitudes des-armónicas con uno mismo, con los demás y el Cosmos a fin de recuperar el equilibrio perdido que se manifiesta en diversas patologías físicas, psicológicas y espirituales.

El ABATON, era el santuario para dormir y tener sueños en comunión con la Divinidad que podía curarles.

El ODEON, era el local donde se escuchaba música y se leían poemas, lo que podía conducirlos al éxtasis.

En el GIMNASIO, se ejercitaba mente y cuerpo, siguiendo la máxima de Décimo Junio Juvenal, 60 a.C. "Mente sana en cuerpo sano".

Había también UN TEATRO, donde se representaban situaciones complejas de la vida para desdramatizarlas (psicodrama cómico) y facilitar así la curación del sentimiento trágico.

En la BIBLIOTECA, además de consultar libros se podía participar en tertulias – coloquios, sobre los más diversos temas, lo que enriquecía sus conocimientos y conciencia..

De todo ello nació la ESCOLEIA = lo que se hace en tiempo libre: aprender, crecer y mejorar. Allí se aplicaba la GELOSTERAPIA (GELOS= RISA) puesto que Asclépios decía que a través de ella también se podía conectar con la sabiduría de los Dioses y entrar en el laberinto de nuestra propia mente. La risa moviliza el diafragma y éste a su vez masajea la zona del hipocóndrico, contribuyendo así a liberar la angustia.

Cualquier momento de la humanidad, nos muestra el sincero interés del hombre por el hombre, para elevarse hacia la Divinidad sin dejar por ello de trabajar su tierra.

Siete medios utilizados por Asclepios, como siete son los colores del arco iris, siete las notas musicales, siete días de la semana, siete brazos del Menorah, siete chakras, e infinitos símbolos que nos rodean y "*hablan en silencio*" para que alcancemos la plenitud y a la vez podamos transmitir ese logro a la Humanidad.

Purificación Haro i Rodrigo de Fortea