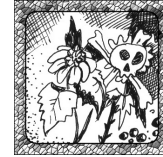


PLANTAS QUE CURAN PLANTAS QUE MATAN



EL SÁNDALO

Este hermoso y perfumado árbol de hoja perenne, crece en la India e Indonesia, siendo Mysore el mejor productor en calidad y menor costo. Aún siendo su madera una de las materias primas más antiguas conocidas, y a pesar de sus milenios de historia, la esencia de sándalo no apareció en la perfumería moderna hasta el siglo pasado.

Este árbol ha desempeñado un papel muy importante en los ritos religiosos de los hindúes y budistas. Y su mensaje para todo ser humano es: "Toma ejemplo del sándalo, que perfuma sin rencor el hacha que lo tala". Leemos en el libro de los Reyes X, 11 en la Biblia que desde Ofir se traían, árboles de sándalo y piedras preciosas....



Se conocen de él innumerables virtudes: La medicina china emplea su esencia para curar dolores de estomago así como problemas dérmicos. Aseguran que acrecienta la longevidad y fortalece la resistencia a las enfermedades.

En cosmética, el aceite de sándalo humedece la piel reseca o deshidratada y logra reducir las arrugas, elimina el acné y las bacterias. Estimula el crecimiento de nuevas células en la piel.

Regula anomalías bronquiales; cataros, laringitis, tos etc. (por fuera)

Urinarias: cistitis, infecciones (rebajado)

Digestivas: cólicos, diarrea, nauseas, gastritis (de 5 a 20 gotas)

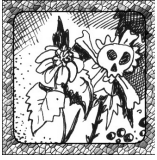
Efectos emocionales, relaja el cuerpo y la mente, actuando sobre el ser profundo, refuerza la voluntad, contrarresta la depresión y libera de la impotencia (en todo sentido). Es aconsejable usarlo con regularidad, para aquellas personas que trabajan "ayudando" a resolver afecciones y problemas a otras.

El incienso de sándalo, se utiliza en los templos de la India para ayudar a los devotos a poder relajarse y alcanzar un estado más profundo de meditación.

El gobierno indio ha tomado el árbol del Sándalo bajo su protección prohibiendo su tala si tiene menos de 30 años, es decir, cuando su corteza ha dejado de ser verde, para evitar su desaparición.

Desde que se obtuvo el aceite, en el siglo XVII, XVIII, únicamente se utiliza como perfume, y mezclado con otros aceites, para elaborar los aceites personales. No se aconseja aplicar directamente sobre la piel.

En sus hojas y tallos encontramos: taninos, calcio, magnesio, potasio y zinc.



PLANTAS QUE CURAN PLANTAS QUE MATAN

Las flores se recogen en primavera y una vez secas se conservan en recipientes herméticos, a poder ser opacos. Las hojas en sacos de tela.

Uso externo: llagas, anginas, encías.

En un litro de agua cocer un puñado de hojas secas durante doce minutos, se deja enfriar y se aplica sobre las llagas, o se hacen enjuagues en la boca **SIN TRAGAR**, puesto que son muy ricas en saponina y contiene principios similares a la nicotina.

Hígado – Ictericia

Aún conociendo el cuidado de su utilización, está comprobado que una decocción de hojas secas (una cucharada) en un litro y medio de agua, tomando un vaso antes de las comidas, ayuda a mejorar las afecciones de ictericia.

Anginas, asma

Una infusión hecha de flores secas (una cucharada pequeña) por medio litro de agua, endulzada con miel. Nunca con el estómago vacío.

Las semillas muy atractivas, por su llamativo color rojo, pueden matar un conejo que haya comido únicamente tres o cuatro, sin embargo no afecta en absoluto a los pájaros.

Tienen efectos purgantes y vomitivos y al ser altamente tóxicas **NO SE ACONJA USARLAS BAJO NINGÚN MOTIVO.**

Ya sabemos que hay plantas que curan y otras matan, únicamente si no seguimos las instrucciones y nos pasamos de medida. Todo tiene su parte positiva y negativa, no hemos de olvidarlo, pero como estamos comprobando, también su **UTILIDAD.**

Que el dinero y el amor, de esta atractiva Madreselva, os acompañe siempre con el tercer ingrediente tan necesario : La Salud. ¿Pero que es realmente Salud? ¿Puede un hombre enfermo estar Sano?..... de ello hablaremos próximamente.