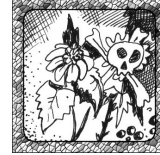


# ***PLANTAS QUE CURAN*** ***PLANTAS QUE MATAN***



## **CLAVO**

Eugenia caryophyllata

Familia: Mirtáceas

Especialidad; odontología, aparato digestivo, uso culinario



Brote seco y aromático del clavero o árbol del clavo, originario de las islas Molucas, antiguamente llamadas islas de las Especias. Estas islas fueron conquistadas por los portugueses en 1524, y a través de ellos se difundió por toda Europa el uso de numerosas plantas aromáticas. Las más tempranas referencias al clavo de olor las podemos encontrar en textos ancestrales de China e India, aunque también aparece descrito por Plinio y Marco Polo. Además en Indonesia su principal productor mundial. También se cultiva a gran escala en Madagascar, Tanzania, India y Sri Lanka.

Su nombre hace alusión a su semejanza con los clavos usados en carpintería. El árbol del clavo es perenne, tarda aproximadamente dos décadas en desarrollarse y su altura media oscila entre 10 y 15 metros. Sus ramas son de corteza lisa, generalmente de color gris claro, y sus hojas son alargadas y cuneiformes. Sus flores forman racimos y sus frutos son bayas de forma ovoide de entre 3 y 4 cm de diámetro y de color marrón grisáceo.

Por las propiedades anestésicas, analgésicas y antiinflamatorias del eugenol, uno de los constituyentes principales del clavo de olor, esta planta está indicada en el tratamiento dolores de muelas, infecciones bucales, otitis, espasmos gastrointestinales y amigdalitis.

Su aroma fuerte y penetrante lo ha convertido en una de las especias más apreciadas en la gastronomía internacional. También se utiliza en la fabricación de perfumes especiados y en la industria farmacéutica pues debido a su acción antiséptica y bactericida es un ingrediente regular de dentífricos y colutorios.

Se presenta habitualmente en infusión, decocción, aceite esencial, tintura y comprimidos.