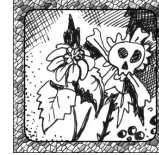


PLANTAS QUE CURAN ***PLANTAS QUE MATAN***



AJENJO

Artemisa absinthium

Familia: Compuestas

Especialidad: Hepatología, aparatos digestivo y respiratorio, odontología, dermatología, traumatología, neurología, sistema inmunitario.



El ajenjo es una de las plantas conocidas más antiguas (en el *Papiro de Ebers* se denomina *saam*). Hipócrates y Dioscórides hablan de su uso en terapéutica y cuentan que la diosa Artemisa le dio su nombre en reconocimiento a sus propiedades curativas, muy apreciadas y beneficiosas.

Esta planta vivaz es espontánea y abundante en los terrenos secos y laderas áridas de Europa Central y meridional. Florece entre Julio y agosto. Es muy aromática. El mejor momento para recolectarla es cuando van a abrirse las flores.

Entre sus múltiples propiedades figuran las de estimular el apetito, favorecer la digestión y la formación de glóbulos blancos y rojos, ser febrífugo, vermífugo y mejorar afecciones hepáticas al aumentar la secreción biliar. También como remedio popular se usa para la escrofulosis, la anemia y la artritis.

El licor de ajenjo (macerar durante siete días un puñado de sumidades en un litro de vino blanco) es un tónico para el sistema nervioso central, pero su abuso puede originar un proceso de degeneración nerviosa irreversible.

Se suele administrar en infusión – o en extracto seco- y se toma antes o después de las comidas, según queramos efectos aperitivos (con ella se prepara el vermú, nombre alemán de la planta) o digestivos.

En forma de cataplasma caliente se aplica durante quince minutos sobre el vientre de quien padece diarreas o vómitos. En enjuague alivia el dolor de muelas y combate la halitosis y usado para hacer gárgaras alivia el dolor de garganta.

Los baños con té de ajenjo mejoran las dermatitis, Sus vapores ayudan a limpiar el conducto auditivo y con humo de ajenjo se purifica el aire de lugares donde conviven animales y personas, evitando así contagios.

Y hasta hay quienes aseguran que combate las resacas.