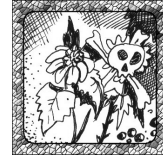


PLANTAS QUE CURAN ***PLANTAS QUE MATAN***



MIRRA

Commiphora myrrha / C. Molmol

Familia: Buraeráceas

Especialidad: ORL, aparato respiratorio, estética.



Arbusto originario del nordeste de África y oriente Medio (golfo de Adén, Arabia, Etiopía, Somalia y Tanzania) que puede alcanzar hasta 3 m. De altura.

Crece en suelos pedregosos y desérticos. La parte que se aprovecha de la planta es la resina, obtenida tras practicar una incisión en el tronco de la planta, y que una vez seca adquiere una tonalidad marrón rojiza. Sus principios activos contienen gomo-oleorresinas esenciales, resinas, aceites esenciales (mirrenol, pineno, eugenol) y alcoholes.

Se trata de una planta aromática y balsámica utilizada desde la Antigüedad en la elaboración de perfumes y ungüentos. Su sustancia era empleada asimismo para embalsamar a los muertos en el Antiguo Egipto. Aparece citada por San Mateo en el Nuevo Testamento como uno de los tres presentes ofrecidos por los Reyes Magos al niño Jesús.

Sus propiedades antisépticas, desinfectantes, cicatrizantes y antiinflamatorias hacen de la mirra una planta especialmente indicada en el tratamiento de infecciones de la vía bucal, aftas (úlceras bucales), llagas y gingivitis.

Puede utilizarse también como coadyuvante en irritaciones de la garganta, además de cómo expectorante y anticatarral en resfriados y bronquitis.

Se aplica habitualmente en forma de enjuagues bucales y colutorios, aunque puede presentarse también en comprimidos, tintura y aceite esencial. Forma parte de la composición de ciertos dentífricos y cremas, mientras que en aromaterapia se quema para purificar el ambiente por lo que se complementa con el incienso y el pachulí. En uso externo, y debido a sus efectos cicatrizantes, se aplica en forma de compresa para el tratamiento de afecciones cutáneas como el acné juvenil y eccemas, así como para curar heridas y úlceras.