

## **BELEÑO NEGRO**



**Nombre:** beleño negro (*Hyoscyamus niger*).

**Otros nombres:**

Castellano: veleño negro, hierba loca.

Catalán: jusquian, tabac de paret.

Gallego: Veliño, herba dos arengos.

Vasco: xerribaba.

**Familia:** solanáceas.

**Hábitat:** norte y centro de España.

**Parte empleada:** hojas.

**Floración:** primavera y verano.

**Usos:**

Sedante del SNC (fuerte).

Antiasmático (moderado).

Analgésico (moderado).



## ***PLANTAS QUE CURAN*** ***PLANTAS QUE MATAN***

El género *Hyoscyamus* comprende una quincena de especies que se distribuyen por toda Eurasia y norte de Africa, extendiéndose por el sur hasta el centro de dicho continente. En España es más abundante cuanto más nos acercamos al norte, haciéndose su presencia más escasa hacia el sur, preferentemente al pie de muros, en escombros y junto a corrales y estercoleros.

El nombre del género, *Hyoscyamus*, es de origen griego; quiere decir haba de puerco (*hyos*, cerdo, y *Kyamos*, haba). El nombre específico, *niger*, quiere decir simplemente negro. El nombre castellano, beleño, tiene al parecer origen prerromano indoeuropeo y es de significado incierto. Parece asociarse al dios Belenus, el Apolo de los galos, al que estaba consagrada esta planta, que era con la que los guerreros emponzoñaban las flechas. De este empleo siniestro derivó que "embeleñar" equivaliera a envenenar y veneno fuera sinónimo de beleño. Tratamos, pues, con un grupo de plantas muy tóxicas, que no es aconsejable emplear si no es bajo riguroso control médico.

El beleño es una hierba anual o bienal que suele levantar entre dos y cuatro palmos del suelo; resulta muy característico un vello suave y pegajoso que cubre todas sus partes vegetativas, así como su olor francamente desagradable. En la base cría una densa roseta de hojas sostenidas cada una por su cabillejo. El contorno del limbo es aovado y alargado, pero se divide en gajos profundos. El tallo también lleva hojas, pero son menores y sentadas, esto es, que carecen de pezón.

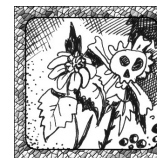


Las flores crecen a lo largo del tallo y de los ramos; son lo que se llama secundas, esto es, que naciendo cada una de su lado, miran al final todas para el mismo. La corola forma un tubo ensanchado en la parte superior. Toda ella es de color amarillento ocráceo, pero llena de nervios de color violeta más o menos oscuro.

El fruto es muy característico: consta de una cápsula dilatada inferiormente y con una tapadera en la parte apical que se desprende en la madurez. Esta cápsula está internamente dividida en cinco compartimentos y lleva muchas semillas de color gris; está casi completamente enfundada en el cáliz, que crece a la vez que el fruto madura.

## ***PLANTAS QUE CURAN PLANTAS QUE MATAN***

---



La planta florece a partir de mayo, extendiéndose durante todo el verano. La parte que interesa son sus hojas y semillas; las hojas se recogen a mano, en el momento de la floración. Para recoger las semillas se ha de procurar dejar alguna mata intacta, con objeto de que al año siguiente dé rendimientos más altos. En cuanto a las matas que han sido deshojadas, conviene arrancarlas para que al año siguiente se renueven.

Una vez obtenidas hojas y semillas, se secan lo más rápidamente posible, pudiéndose utilizar secadero, a temperaturas no superiores a los 35°C.

El beleño posee propiedades similares a la belladona. Tiene los mismos componentes (atropina, hiosciamina y escopolamina), pero todos ellos en menor cantidad salvo la hiosciamina, de la que contiene el doble. También contiene abundantes flavonoides.

Los alcaloides del beleño le confieren acciones espasmolíticas, antiasmáticas, midriáticas y de analgésico local. Además, ejercen una acción sedante sobre el sistema nervioso central, por lo que se le considera antiparkinsoniano; pero no hay que olvidar que estos alcaloides son sumamente peligrosos, por lo que el uso de esta planta no debe dejarse en manos inexpertas.

La intoxicación por administración de altas dosis de beleño puede producir sueño, delirio y convulsiones, e incluso producir sensación de levitación. Al que se halla bajo su influjo le parece que pierde peso, se siente ingrátido y acaba creyendo que vuela. El beleño se utilizó desde antiguo para provocar el sueño, pero esta utilización ha caído en desuso.

El humo del beleño, especialmente el de las semillas, sirve para combatir el dolor de muelas. Se aplica sahumando la boca doliente con el humo que se desprende de las semillas al arrojarlas sobre las brasas. También se utilizan las hojas para preparar cigarrillos antiasmáticos.

El beleño formaba parte del famoso ungüento de brujas, pues sus principios activos se absorben con facilidad a través de las mucosas.

En medicina popular esta planta no debería usarse nunca. Solamente a nivel de la industria farmacéutica se pueden elaborar formas de administración que sí pueden resultar muy útiles en el tratamiento de determinadas enfermedades; de hecho, los alcaloides de esta planta se utilizan en la medicina actual para combatir el asma, dilatar la pupila con fines exploratorios, calmar determinados temblores seniles, etc.



## ***PLANTAS QUE CURAN PLANTAS QUE MATAN***

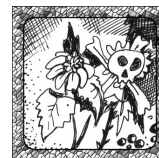
---

### **ALGUNOS TESTIMONIOS**

- Los antiguos egipcios dejaron testimonio de sus conocimientos sobre el beleño en el *Papiro de Ebers* que data de unos 1500 años a.C. Se cree que los egipcios se valían del aceite de beleño para el alumbrado.
- Homero describió algunas bebidas mágicas cuyos efectos parecen indicar que el beleño era su principal ingrediente. Desde tiempos muy remotos se conoce la propiedad del beleño para mitigar el dolor y se empleaba para aliviar los sufrimientos de los sentenciados a tortura y muerte, ya que tiene la ventaja de que no sólo alivia el dolor sino que induce a un estado de completa inconsciencia.
- En la antigua Grecia se usaba para aparentar la locura y para permitirle al hombre profetizar. Se piensa que las sacerdotisas de Delfos hacían sus profecías intoxicadas con el humo de las semillas del beleño.
- En el siglo XIII, el obispo Alberto el Grande informó que el beleño era usado por los nigromantes para conjurar a los demonios. Su empleo más conocido era como ingrediente principal en las preparaciones de los brujos medievales, a quienes les permitía experimentar alucinaciones y otros efectos intoxicantes. Cuando los jóvenes iban a ingresar a uno de estos grupos dedicados a la brujería, frecuentemente tomaban una bebida preparada con beleño, de tal forma que era fácil persuadirlos y comprometerlos en los rituales sabáticos preparatorios para su aceptación oficial en los círculos de la brujería.
- Los galos heredaron de los celtas el conocimiento del beleño y la belladona. La belinuncia que usaban los sacerdotes druidas era una variedad del beleño. En un viejo romance francés se cuenta la historia de un hechicero que se hacía invisible y podía atravesar los campos enemigos mientras iba esparciendo a su paso polvos de esta planta. Tiempo después, médicos alemanes y franceses preconizarían diversos preparados de beleño para preservar a sus pacientes de la escarlatina en épocas de epidemia.

# *PLANTAS QUE CURAN PLANTAS QUE MATAN*

---



- El Dr. Krumm-Heller, conocido maestro rosacruz y estudiante contemporáneo del antiguo arte de la alquimia, asegura en su libro *Plantas Sagradas*: *"Es un hecho conocido, que con el extracto de esta planta, aunque usado en otra forma, puede producirse una excitación sexual, satirizáis o ninfomanía"*; y para apoyar su creencia cita el caso de una monja en Austria *"que consiguió tener en excitación a todo un convento y fue necesaria la intervención de la emperatriz María Teresa para evitar mayores males"*. En opinión de Krumm-Heller, éste es uno de los pocos casos en los que las autoridades eclesiásticas quemaron a una persona después de haber recogido pruebas de sus malos actos. Cuenta que en su celda se hallaron extractos, hojas y tallos de beleño que, aplicados en la forma que ella confesó, se supone que dieron idénticos resultados. Krumm-Heller dice también que aunque se ha dicho que esta planta "es del demonio", desde la óptica de la alquimia: *"Nada puede corresponder a ese malvado, si antes Dios no lo ha aprovechado para el bien. Así, decimos que con una cantidad infinitesimal de beleño se despiertan las fuerzas astrales y con él se logra que otros remedios tomen poder y se hagan más eficaces, pues la que fue planta sagrada en todos los tiempos ha de rendir efectos santos si se usa para el bien."*
- El célebre médico persa Avicena describió que: *"Los que lo comen se salen del sentido, creen que les azotan todo el cuerpo, tartamudean, rebuznan como asnos y relinchan como caballos."* Se supone que: *"Los que han experimentado una intoxicación con beleño sienten una presión en la cabeza, la sensación de que alguien les está cerrando los párpados por la fuerza; la vista se vuelve poco clara, la forma de los objetos se distorsiona, y se presentan las alucinaciones visuales más extrañas. Con frecuencia la intoxicación es acompañada de alucinaciones gustativas y olfativas. El sueño, interrumpido por alucinaciones, termina con la embriaguez"*.
- Dentro de su *Botánica Oculta* Paracelso explica que: *"El humo de sus semillas, cogidas y quemadas a la hora de Saturno, provoca riñas, discusiones violentas. Brujos malvados aprovechan las propiedades maléficas del beleño negro para producir la locura y a veces la muerte, obrando a distancia y con toda impunidad. Esta planta forma parte de la pomada con que se untaban las brujas para asistir al aquelarre. Esta receta infernal vale más que permanezca ignorada. Únicamente ha sido publicada en el libro *Páctum*, afortunadamente hoy rarísimo."*



## *PLANTAS QUE CURAN PLANTAS QUE MATAN*

### BELEÑO BLANCO



**Nombre:** beleño blanco  
(*Hyoscyamus albus*).

**Otros nombres:**

Castellano: colecillas locas,  
flor de la muerte.

Catalán: capseta, mamellera.

Vasco: erabelarr.

**Familia:** solanáceas.

**Hábitat:** Islas Baleares.

**Parte empleada:** hojas .

**Floración:** marzo, hasta verano.

**Usos:**

Analgésico local (fuerte).

Sedante del SNC (leve).

Antiasmático (leve).

El beleño blanco es una hierba que crece espontánea en las tierras sin cultivar, en los escombros y vertederos, al borde de los caminos. Tiene un tallo rollizo y muy veloso de 50 a 80 cm de alto, con ramas abundantes en la parte superior. La hojas son alargadas y ovals, de bordes dentados y lobulados. Las flores, tubulosas, son de color verde oscuro en su parte inferior y amarillo azufre en la superior; son menores y más pálidas que las del peligroso beleño negro y, además los pétalos carecen de las características venillas oscuras de aquél.

Florece a partir del mes de marzo en zonas abrigadas de las costas. De la recolección interesan las hojas. De todas formas, en lo que respecta a esta planta, es mejor olvidarse de todo lo que se refiera a su manipulación casera, pues resulta sumamente peligrosa si se consume de forma imprudente.

Contiene alcaloides, como la belladona y el beleño negro, aunque son menos activos, sobre todo la peligrosa hiosciamina. Destaca por sus propiedades sedantes. Antiespasmódico, buen antineurálgico y analgésico contra dolores reumáticos, de oídos y asma.

El famoso farmacólogo griego Dioscórides distinguió tres especies de *Hyoscyamus*: el rojo, el negro y el blanco, considerando muy peligrosos a los dos primeros ("*hacen enloquecer y engendran sueños muy graves*") y recomendando por más benigno el *Hyoscyamus albus*.