

LA ILUSION

(Conferencia dada en Tiana-Cataluña el 28 de Septiembre)

La piedra en el camino

Un rey mandó colocar una gran piedra en el camino de entrada a la ciudad. Todos los que pasaban protestaban por el estado de la carretera y rodeaban la piedra para seguir su camino. Hasta que un labriego que pasaba con su carro paró y atando la piedra al carro, tiró de ella apartándola del camino. En el lugar donde estaba la piedra, el labriego, encontró una nota del rey con una bolsita de monedas de oro. “Gracias por ayudarme a limpiar mi reino”.

Podemos hacer de los obstáculos del camino, un gran regalo para nuestra vida.

Esta noche nos hemos reunido para hablar de uno de los obstáculos mayores que me he encontrado en mi trabajo de crecimiento personal, y cómo, he tardado tiempo en darme cuenta de lo condicionada que estaba por él. Espero que durante este encuentro en el que vamos a estar juntos, entre todos lo podamos identificar y al desenmascararlo, saber como funciona y como podemos estar alerta para que no se adueñe de nuestra vida.

Los Ángeles nos repiten en todos sus textos “Velad y Uníos”, y con estas reflexiones estaríamos trabajando el estar despiertos y en Vela, dándonos cuenta de en qué cosas o situaciones preferimos mantenernos aletargados y que es lo que nos entretiene en el camino que hemos elegido: el de la Revolución del Amor.

Os pediría que hicierais una rápida reflexión sobre vuestro concepto de Ilusión, y que lo recordaseis, dejando a un lado esas creencias para retomarlas al final de la charla. Con esto estaremos abiertos a nuevas ideas que pueden ampliar los recursos de nuestra vida.

DEFINICIÓN

En estos últimos días he vuelto a releer el comienzo del Libro de Samahel y entre sus líneas he destacado lo siguiente:

“En tiempos, según vuestro computo, milenarios, no existía el lenguaje con articulación de sonido tal y como lo habláis; tras la separación de Dios y siendo Dios, se creó con espontaneidad una serie de símbolos que conducían a un símbolo mayor: El Árbol de la Vida; conocidos los primeros sólo por alguien que se encargaba de mostrarlos para que alcanzaseis el último y gran símbolo no conocido por El hasta que se fusionase en la Perfección de donde había salido. Durante dos tiempos la materia humana creó sonidos y palabras y se produjo un lenguaje que no era capaz de pronunciar con verdadero acierto lo que estos símbolos guardaban”.

Así que hasta los Ángeles, nos explican como las palabras y el lenguaje son un convencionalismo social que va variando con el tiempo y algunas veces no indican fielmente lo que queremos comunicar.

Así, la palabra Ilusión en el diccionario de la Real Academia significa:

Concepto, imagen o representación sin verdadera realidad, sugerido por la imaginación o causados por el engaño de los sentidos.

Esperanza cuyo cumplimiento parece especialmente atractivo.

También existe el significado de: “*Viva complacencia en una persona, cosa o tarea*”. Pero esto lo dejaremos para más adelante. Porque ahora vamos a examinar la ilusión, como obstáculo para nuestro desarrollo personal.

En la Enciclopedia Wikipedia leemos:

*El término **ilusión** se refiere a cualquier distorsión de una percepción sensorial. Cada uno de los sentidos del cuerpo humano puede ser afectado por ilusiones.*

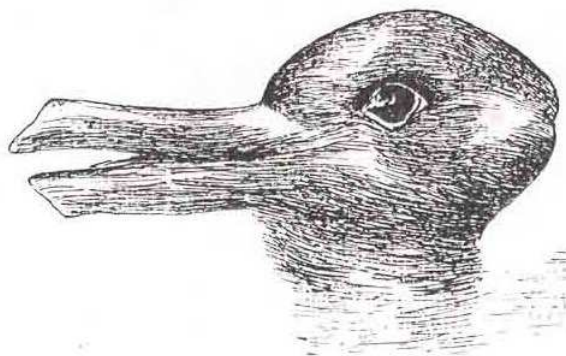
Arte y técnica de producir efectos ilusorios y aparentemente mágicos (Ilusionismo).

En psicología, se usa el término **ilusión** para referirse a una esperanza infundada. Metafóricamente, se utiliza también a veces el término **espejismo**. El término Iluso en el diccionario nos dice: Engañado, seducido. Propenso a ilusionarse, soñador.

Y el término Ilusionista: Artista que produce efectos ilusorios mediante juegos de manos, artificios, trucos, etc.

Algunos de vosotros ya vais viendo por donde voy, vamos a identificar lo ilusorio en nuestra vida.

¿Qué ves? Un pato o un conejo.



TOMA DE CONTACTO CON LA REALIDAD

Por ilusiones vamos a referirnos al hábito que tenemos de no prestar atención a las cosas, de no molestarnos, de pensar que los problemas se solucionarán solos con el tiempo. Las ilusiones son creer que un día todo saldrá bien sin realizar ningún trabajo interno: que ganarás milagrosamente un montón de dinero o que de repente el mundo se dará cuenta de lo maravilloso que eres, o el talento que tienes. En otras palabras, creer que todos tus deseos se harán realidad como por arte de magia.

- Conocer al Príncipe azul y vivir toda la vida junto a él
- Tener una vida maravillosa de amor y lujo.
- Tener dinero y fortuna sin hacer nada para ello.
- Cambiar a la persona que tenemos al lado.
- Ser eternamente bella y seductor
- Que todo el mundo te quiera.

Hablando de la palabra **iluso**, cuando la miré en el diccionario tuve que revisarme para ver como se aplicaba esto en mi vida. Me di cuenta de que siempre había tenido la esperanza de que algún día (por arte de magia) tendría la vida que me haría feliz.

No había comprendido que debía de llevar a cabo una tarea de conocimiento de mi misma, de aprendizaje de los engranajes de la vida y sobre todo de descubrimiento de mis debilidades, parte oscura o sombra, en lugar de apartar lo que no me gusta de mi, esperando que al no verlo desaparecería por si solo, la imagen que tenía de mi era “una la ilusión creada por mi mente” (la loca de la casa) **de niña buena y cumplidora**, tras una infancia donde esa imagen era la menos hiriente en una familia con problemas afectivos, donde pasando desapercibida menos broncas me ganaba. ¿Os suena de algo?

COMO FUNCIONA NUESTRA MENTE

Lo más parecido a nuestra mente son los ordenadores y para explicar su funcionamiento un paralelismo con ellos nos puede ser de mucha ayuda. Nosotros funcionamos con programas instalados. Somos una máquina perfecta y muchísimo mas avanzada que cualquier ordenador y que cuando venimos al mundo ya traemos programas instalados de base.

- El primigenio, que viene de más antiguo sería el de seres perfectos y poseedores de todas las Virtudes, le llamaremos el Original.
- Después vendría el que a lo largo de todas nuestras vidas hemos ido acumulando con las experiencias pasadas, le llamaremos Karma, y donde viene incluida la programación genética de nuestra familia.
- El que nos instalan nuestros padres en la infancia o que nosotros desarrollamos en reacción a estos y al entorno infantil donde nos ha tocado vivir, influido tanto por padres y hermanos como por profesores o figuras de autoridad.
- Y por último el de la cultura o sociedad donde nos ha tocado vivir, es decir el egregor o inconsciente colectivo en el que estamos actualmente, incluyendo publicidad, medios de comunicación, etc.
 - Publicidad. Venta del coche con chica fantástica
 - Políticos – Programas electorales que nunca cumplirán.
 - Consumismo de ropa, perfumes, casas, etc.
 - Lideres religiosos vendiéndonos la iluminación.

Hay que decir que el Programa Original quedó relegado casi al olvido con las diversas etapas de la evolución del hombre y que está prácticamente inactivo salvo en algunas honrosas excepciones de personas muy evolucionadas espiritualmente.

El resto funcionan “por defecto”, es decir cuando no prestamos atención en nuestra vida a acciones, pensamientos o emociones. Funcionamos “por defecto” con la interacción de estos programas que ya tenemos instalados. Si prestamos atención, nos damos cuenta como repetimos esquemas, caemos en los mismos errores, actuamos igual que nuestros padres hicieron con nosotros, nos parecemos a personas de nuestra familia en acciones que siempre habíamos criticado y nos descubrimos esperando que el príncipe azul aparezca en nuestras vidas para resolverlas, que nos toque la lotería o que los extraterrestres “nos salven” de la próxima catástrofe sobre la tierra porque pertenecemos al tal o cual grupo de contacto.

CRECIMIENTO PERSONAL

Cuando nos damos cuenta y descubrimos que entre las ilusiones también están:

- La religiosidad “de andar por casa”, la de la gran mayoría y aquello que nos imbuyeron de “si eres bueno irás al cielo” si eres malo o actúas en contra de la autoridad eclesiástica establecida “te condenas e irás al infierno” y toda la culpabilidad y dramas que esto arrastra.
- Que actuando de acuerdo a lo que nos enseñaron, (trabajando mucho y estudiando mucho tendrás éxito en la vida) y tenemos una debacle económica, que pone en duda toda la teoría asimilada.
- Cuando tenemos una enfermedad que nos hace plantearnos ¿Por qué a mi? ¿Qué he hecho yo para merecer esto? En que no he actuado como debiera...

Nos replanteamos nuestra vida y algunos empezamos a tomar contacto con las corrientes de Nueva Era: pensamiento positivo, afirmaciones, Usted puede sanar su vida, etc. Aprendemos que, el declarar lo que queremos, es ir desafiando a esos programas establecidos en nuestro interior. Con meditación paramos el río de pensamientos y vamos descubriendo esas actuaciones repetitivas que nos presenta la vida para ir tomando conciencia de quienes somos y como estamos atrapados en esta maraña de ilusiones, es decir empezamos con el Crecimiento Personal.

Estas teorías de pensamiento positivo nos convencen de que todo debiera de ser simple, de que los Ángeles son seres alados que nos vendrán a rescatar (igual que los extraterrestres) de la vida anodina que llevamos. Que con paz y amor, tipo hippy de los sesenta, todo se solucionará. Que convirtiéndonos en sanadores, pararemos el dolor del mundo y el nuestro propio. Que las canalizaciones de maestros espirituales nos van a dar la clave para la felicidad eterna.

No dejan de ser ilusiones. Cambiamos la ilusión del Príncipe Azul por la de ser los salvadores de mundo...

Pero cuando estas afirmaciones positivas o declaraciones de intenciones no funcionan por mucho que las hagamos, que no tienen una instalación permanente en nuestro programa, que no podemos reprogramar solo con las afirmaciones, mas que de una manera pasajera y que volvemos a la repetición de viejos esquemas, hay que plantearse un paso adelante.

Sin embargo, la vida requiere que nos involucremos en nuestra evolución. Y que tomemos “al toro por los cuernos”, que retomemos nuestro poder sobre la realidad, que

seamos co-creadores de nuestra vida con la **intención consciente**. Los programas por defecto anulan el efecto de las afirmaciones positivas y nos hacen volver al principio, repitiendo, continuamente, los errores del pasado.

La clave está en explorar esa parte oscura nuestra, lo que llamamos sombra, nuestras debilidades y zonas vulnerables.

LA SOMBRA (EL BIEN Y EL MAL)

“La esencia magnífica abarca todos los mundos y a todas las criaturas, buenas y malas. Y es la verdadera unidad. Entonces, ¿Cómo puede conciliarse el antagonismo del bien y el mal? En realidad no existe antagonismos, porque el mal es el trono del bien”.

BAAL SEM TOB

La sombra contiene todo aquello que el ser humano consideró malo; luego la sombra tiene que ser mala. Así pues, parece no sólo justificado sino, incluso, ética y moralmente necesario combatir y desterrar la sombra donde quiera que se manifieste. También aquí topamos con una ilusión puesto que este planteamiento lógico fracasa porque la eliminación del mal no funciona. Hasta Jesús el Nazir nos dijo: “el que esté libre de pecado que tire la primera piedra”.

Durante algún tiempo trabajé para reconocer todas mis partes negativas, es decir lo que llamamos pecados, ego, negligencias, instintos, etc.... fue un trabajo duro y que me causó muchísima culpabilidad y baja autoestima, llegue a creer que en mi estaban todos los defectos y que el mal del mundo era culpa mía, ya que si albergaba algo de violencia o ira, eso iría a incrementar la ira o la violencia del mundo, por lo tanto era responsable del mal del universo.

La culpabilidad me abrumó y solo la confianza en Dios, pudo ayudarme.

Era aquel dilema de San Pablo, “quiero hacer el bien, y no puedo dejar el mal”. La idea de la separación de bien y mal viene directamente de nuestra concepción judeo-cristiana de estos dos elementos. Efectivamente, desde la metáfora del paraíso nos acompaña, ya que en otras formas de pensamiento, por ejemplo la hinduista o budista, esto no es tan enfrentado.

La problemática bien-mal, ha sido objeto de multitud de libros, debates, ideas, etc. Y de mucha carga emocional negativa para millones de personas y merecería otra charla paralela. Pero en este momento lo vamos explicar muy sucintamente a riesgo de generalizar y dejarnos muchas cosas en el tintero.

Los Ángeles también nos lo explican en el Libro de Samahel, y todas las filosofías no dualistas, como la Adwaita o el Curso de Milagros, y algunas otras:

Una parte de la Totalidad que somos nosotros, en un momento eterno y que por su misma definición está pasando siempre, decidimos pasar la experiencia en la materia, y en ese momento se creó la misma materia y todas sus dualidades. Luz-sombra, hombre-mujer, bueno-malo, etc. Para que el Ser Humano tomara consciencia de Si mismo y de la Unidad. La materia nos atrapó en su juego Ilusorio (Maya) para los hinduistas y cada vez nos separamos más de la Unidad en nuestra mente dividida.

Las religiones maniqueístas (bien-mal), se quedan solo en lo que se ve de este mundo dual y crearon una figura opuesta a Dios, el diablo que le hace la guerra constantemente y a la misma altura que la Divinidad. Sin embargo, si Dios es la Unidad, no puede haber nada fuera de Ella, todo está en el seno de Dios y todos somos una ínfima parte de la Luz, entonces la sombra solo es algo ilusorio que en presencia de la Luz (Consciencia) desaparece. Los Ángeles nos dicen que cuando no necesitemos el mal, este desaparecerá integrándose en la Luz.

Es decir, por una parte está la Unidad y por otra la creación de la materia con la dualidad bien-mal, dos polos de una misma realidad.

Lo que nos separó de la Divinidad es la polaridad, por tanto el verdadero pecado es esta polaridad y hagamos lo que hagamos estaremos en el error siempre. El bien y el mal están ahí para ayudarnos a discernir, pero no para tomar partido sino para que esa pulsión entre los dos polos la utilicemos como fuerza y energía en la búsqueda de la Unidad.

El ser humano es pecador y es culpable pero precisamente esta culpa lo distingue, ya que es la prenda de su libertad. La aceptación de la culpa libera del temor a la culpabilidad.

La toma de consciencia es el secreto, la observación de uno mismo y de lo que nos rodea y entender que el mundo está bien como está, que es el lugar que tenemos para trascender, que los juegos de la ilusión nos ayudan a darnos cuenta de la misma y a impulsarnos para salir de él o por lo menos a tomar distancia para caminar por el filo de la espada.

LIBERNOS DE LAS ILUSIONES

Como hemos dicho para liberarnos de las ilusiones necesitamos estar alertas. Tenemos que crear una intención consciente y eficaz y para esto:

- Primero hay que identificar nuestro dolor y nuestra vulnerabilidad, el estado donde deja de funcionar nuestro consciente, cuando dejamos de estar “atentos y en vela” y se cuelan los viejos programas.
- Después vendrá la aceptación de esas partes vulnerables o sombra dentro de nosotros.
- Identificarnos como seres en los que por un lado existe la dualidad pero por otro tenemos un PROGRAMA ORIGINAL, donde reside la Chispa Divina, con todas sus Virtudes.
- Ponernos a trabajar para entrar en contacto con esa semilla de Dios, que esta en nuestro interior y que esta se desarrolle, por medio del EFECTO.

El Efecto es todo lo contrario a la ilusión. El Efecto nos mantiene en la Realidad y nos hace crear cosas reales, nos permite trabajar en la Realidad, para lograr la Unidad. Es trabajar con energías que están en nuestro interior, aunque, como la electricidad, no las veamos.

La forma de trabajar para conseguir el Efecto en nuestra vida, es practicando con La Pirámide del Efecto:

La Imaginación Creadora va mas allá de la imaginación ilusoria que solo se queda en el sueño de algo y la esperanza que éste se cumpla, sin poner nada de nuestra parte.

La Voluntad Constructiva nos pone las pilas, aceptando esa dualidad nuestra, para trabajar por eso que hemos ideado, que nos acerca a la Unidad.

Aquí recuerdo la anécdota de la ranita:

Había tres ranitas en una piedra a la orilla del río.

Una decidió saltar al agua.

¿Cuántas ranitas quedan en la piedra?

Respuesta: Tres porque la ranita solo decidió saltar.

Para conseguir algo hay que actuar.

La Fe, es la confianza y el crédito de que lo pensado se hace realidad en la Forma.

Y **el Secreto** es la barrera protectora de las energías adversas (ilusiones negativas propias o de otros).

¿Como podemos encontrar el camino de salida de este laberinto, o paradoja, ya que si hacemos el bien, también aumenta el mal y viceversa?.

Los ángeles nos exhortan a tener el punto de mira mas lejos, en la **trascendencia de la dualidad**, en que nuestras acciones siempre apunten a la Unidad. Que caminemos por el filo de la espada, de las dos polaridades y con la punta de la misma mirando a la Luz que todo lo unifica.

LA FELICIDAD

La búsqueda de la felicidad está en el ansía que tenemos todos de la Plenitud en nuestra vida. Es un programa que tenemos todos y que deriva del Programa Original, aunque nos ha llegado como, la falta de algo que nos haría felices, pero no sabemos qué. Nos pasamos la vida buscándola y nos quedamos atrapados en las Ilusiones que prometen dárnosla. Pensamos que cuando tenga una casa mejor, un trabajo mejor, un barco mejor, seré más feliz. Que cuando tenga una persona así o de otra forma seremos felices, que cuando tengamos hijos seremos felices, etc. Siempre buscando fuera de nosotros algo que nos dé esa Felicidad que añoramos.

No deja de ser una Ilusión.

El programa de la Felicidad esta dentro de nosotros en ese programa Original y ahí es donde debemos buscarla. Es la aceptación de nosotros tal y como somos, aquí y ahora y de los otros, los que nos rodean y del mundo. Por supuesto reconociendo que hay cosas que debemos cambiar, tanto en nosotros, como en el mundo, pero desde nuestra aceptación y desde una intención consciente, restaurar ese programa Original que llevamos dentro, haciendo presente las Energías en nuestra vida, optando por la Consciencia, el Amor y la Libertad y en todo momento utilizar los dos polos que tenemos

para declarar que aunque una parte de nosotros no esté a la altura de lo que queremos en cada momento nosotros aspiramos a la Unidad y somos parte de la Unidad.

AMOR

El instrumento de unificación de los opuestos se llama Amor. El amor busca la Unidad, el amor quiere unir no separar. El Amor convierte el Tú y el Yo en Tú. El amor es una afirmación sin limitaciones y sin condiciones. La Divinidad no hace distinciones entre bueno o malo, y por eso es Amor. El sol manda calor a todos los humanos y no reparte sus rayos según merecimiento. El amor no tiene fronteras, el amor no conoce obstáculo, el amor transforma. Amad el mal y será redimido.

Así es que para terminar, dejemos de ser ilusos y estemos atentos.

Y que la Ilusión solo la utilicemos como motivación para ponernos en marcha y trabajar en nuestro caminar, con su acepción en el Diccionario de “Viva complacencia en una persona, cosa o tarea”.

“Velad y Uníos”

Sacado de Wikipedia, la enciclopedia libre

En el hinduismo, *māyā* es la ilusión, una imagen ilusoria o irreal.

Proviene del idioma sánscrito *ma aiá* ('no es'). Es el origen de la palabra española magia.

Según la doctrina adwaita, la multiplicidad de este mundo fenoménico y la diferencia entre las almas (*ātmā*) y Brahmán (Dios) es sólo *maya* (irrealidad): la realidad es que sólo hay Dios.

Según la doctrina sankhya, *māyā* se identifica con *prakriti* ('materia') y con *pradhana* (sustancia fuente de la materia), y —también según la filosofía vedānta— es la fuente del universo visible.

Según la religión de los shivaístas, *māyā* es uno de los cuatro *pāshas*, o 'nudos' que atan al alma a este universo material.

Realidad: Lo que es efectivo o tiene valor práctico en contraposición con lo fantástico e ilusorio. Verdad. Lo que ocurre verdaderamente. Existencia real y efectiva de una cosa.

Isabel