

## APRENDER A DECIDIR ES APRENDER A VIVIR

### “Brujula para caminantes en 22 direcciones”

Las grandes decisiones de la vida se van gestando momento a momento y concretando cada día. Es un proceso lento, meditado, de aprendizaje, que nos facilita el camino para llegar a tener el valor suficiente de dar el paso definitivo.

Varios son los indicadores y cada uno de nosotros, los iremos recorriendo a nuestro paso, sin agobiarnos ni pretender ser los primeros en esta aparente “carrera” de la Vida.

Hoy observaremos las 22 señales que nos marcan y amplían la visión del camino y comentaremos las que necesites.

1.-Se consciente de que a veces no es fácil elegir. Concreta cuales son las dificultades y la programación de tu vida hasta hoy.

2.-Dedica tiempo, conciencia y energía a escoger lúcidamente. Busca todas las alternativas y elige la mejor en este momento.

3.-Elegir conlleva renuncia. Se capaz de cortar cordones umbilicales que son innecesarios pero te atan.

4.-Cuando elijas busca los motivos de tu elección y ten claras las razones porque no hay una única, pueden ser varias e incluso dispares.

5.-Ten sentido de la realidad, dialoga con ella, recoge cuantos datos iluminadores te hagan ver el camino.

6.-Averigua como necesitas tú a los demás y lo que ellos quieren de ti también. Es una gran enseñanza.

7.-Evita sentirte desdichado tanto si frustras a otros o a ti mismo.

8.-Arriésgate a elegir por ti mismo, sin el consejo de “poderosos”.

9.-Quiérete lo suficiente, para vivir (al menos un momento de tu vida) sin el afecto o los premios de otras personas.

10.-Acepta que tu vida tiene sentido y vive como si siempre lo tuviera. No te permitas dudar.

11.-Se consciente de que al elegir tu vida, lo has de hacer sin dramatismos, con consciencia y mucho amor para ti y los demás.

12.-Aprende que puedes equivocarte, si no eres capaz de escoger lo que quieres de verdad o de amar de verdad lo que escoges.

13.-No dudes ni un momento en elegir lo que te unifica.

14.-Si te sientes incapaz de escoger no creas que el problema está solo en el entendimiento, sitúalo también en tus sentimientos profundos y en tu libertad.

15.-Elige vivir y no solo hacer cosas. No eres una máquina, sino un ser valioso, único e irreplicable, No ha habido nadie, ni hay, ni habrá como TU.

16.-Elegir tu vida puede ser contracultural, y es normal que experimentes conflictos o dolor, son las pruebas del camino.

17.- Cuenta con tu cuerpo, porque si lo pasas por alto no has hecho una completa elección.

18.-Recuerda que al escoger tu vida la has de percibir como proyecto, proceso y acontecimiento.

19.-Descubre cual es tu motivación mas fuerte y escúchala.

20.-Elige con paz y sin miedo, pues de lo contrario solo estarás eligiendo huir de la vida. Libérate del temor.

21.-Si eres creyente, escucha las Bienaventuranzas del Jesús de la Historia, recuerda que el Cristo es un estado de conciencia.

22.-Entrega tu vida con libertad a una causa, tarea, persona o a ti mismo. No la retengas posesivamente, comparte lo que eres, aquí y ahora, SE TU MISMO.