

LA CONCIENCIA y EL BHAGAVAT GITA

www.centroestudiosangelicos.com

Cuando hablamos de conciencia, nos hallamos rodeados por ella, estamos inmersos en ella, y así como al pez le es difícil descubrir el agua, pasa algo parecido cuando queremos hablar de conciencia.

Las dificultades de un psicólogo para formular una definición de la conciencia son similares a las dificultades que encuentra un biólogo para definir la vida. Así la mayor parte de psicólogos confiesan que ignoran que es la conciencia. Así mismo sucede a los teólogos cuando hablan de Dios, se aproximan más a Dios cuando dicen lo que no es, que cuando se afirma algo sobre El. No es raro pues que con la conciencia nos pase algo parecido pues LA CONCIENCIA es Dios.

Me acuerdo de una muñeca de sal, como nos relata un cuento, que no conocía lo que era el mar, y supongo que como la sal es higroscopia, tenía avidez de agua, y no paró hasta que tomó la firme decisión de conocer el mar y se puso en marcha, hasta que un día, después de mucho caminar vio la inmensidad del Océano y se puso a correr y se adentró en él, pero al instante empezó a fundirse a deshacerse y supo que era el mar, supo que ella era el Mar, formaba parte del Mar.

A través el evangelio, se repite mucho la palabra Velar, esta palabra tiene como sinónimo a vigilar, acechar, y en este sentido es una invitación a ser conciente, a estar consciente.

La palabra Velar, es estar sin dormir, del latín VIGILARE, y estar atento, vigilar.

Vamos a ver una muestra a través del Evangelio de esa invitación a ser concientes que Jesús nos hace.

Mt. 13.³³ ¡Cuidado! Estad alerta porque no sabéis cuando llegará el dueño de la casa, si al atardecer o a media noche, al canto del gallo o al amanecer. ³⁶ No sea que llegue de improviso y os encuentre dormidos. ³⁷ Lo que a vosotros os digo lo digo a todos. ¡Velad!.

En este evangelio, Jesús se dirige a sus discípulos pero nos remarca que esa recomendación es para todos. Obviamente ese velad no se refiere a un estar sin dormir una sola noche, como para

la espera del dueño de la casa, sino que está hablando de la segunda venida del Hijo del Hombre, es decir, esta hablando del final de los Tiempos, y por supuesto Él sabía que pasarían 2000 años, luego lo que hacia era recomendar a la humanidad que durante todo este tiempo pusiera todos sus sentidos, que fuera conciente.

¿Conciente de qué? Entendemos que la vida es un campo probatorio, y en cualquier momento, en cualquier situación, se nos presenta un pensamiento, una actuación, una ocasión para que siendo conscientes reaccionemos pronto y bien.

La vida es un caminar, un viajar a través de caminos, y hay que estar atentos a los carteles indicadores que marcan la dirección a seguir para llegar a donde nos proponemos, y no podemos conducir teniendo el pensamiento puesto en otra parte, con el piloto automático (la vida sin conciencia), si no lo hacemos con los sentidos puestos en lo que estamos, si no somos conscientes, nos pasaremos distraídos los carteles que nos indican el camino correcto y quizás no podamos encontrarlo hasta otra vida.

Sólo el que está alerta, el conciente, sabe porque está en este mundo, y fija una meta, y pone todos los medios para alcanzarla.

Lc 21.34 Procurad que vuestros corazones no se emboten por el exceso de comida, la embriaguez y las preocupaciones de la vida...
“Velad, pues, y orad en todo tiempo para que os liberéis de todo lo que ha de venir y podáis presentaros sin temor ante el Hijo del Hombre”.

Sabéis que la D.G.T. ; recomienda no conducir después de una comida pesada, y menos estando embriagado. ¿Y que tienen en común estas normas de tráfico con el evangelio que comentamos?, pues que en ambos casos si no somos conscientes podemos perder la vida. En un caso la vida material y en el otro la perdemos en el sentido de no haberla sabido aprovechar para ganar en conciencia. Si tenemos en cuenta estas recomendaciones podremos presentarnos sin temor ante el Hijo del Hombre con los deberes cumplidos.

Mt. 13.10 Los discípulos se acercaron y le preguntaron: ¿Por qué les hablas por medio de parábolas (Parábola = comparación. Narración de la que se deduce una verdad).

Jesús les respondió: A vosotros os ha dado a conocer (Conciencia= conocimiento exacto y reflexivo de las cosas) los misterios del reino de los Cielos, pero a ellos no ¹² Porque al que tiene (Conciencia) se le dará, y tendrá de sobra; pero al que no tiene, aún aquello que tiene se le quitará. ¹³ Por eso les hablo por medio de parábolas, porque aunque miran no ven (están dormidos) y aunque oyen no escuchan ni entienden. “De esta manera se cumple en ellos lo anunciado por Isaías: Oiréis, pero no entenderéis; miraréis, pero no veréis, porque se ha embotado el corazón del pueblo, se han vuelto torpes sus oídos, y se han cerrado sus ojos, de modo que sus ojos no ven, sus oídos no oyen, su corazón no entiende y no se convierten a mí para que los sane. ¹⁶ Dichosos vosotros por lo que ven vuestros ojos y por lo que oyen vuestros oídos; porque os aseguro que muchos profetas y justos desearon ver lo que vosotros veis y no lo vieron, y oír lo que oís y no lo oyeron.

Lo que dice Isaías es la descripción de una persona dormida, no despierta, con una conciencia poco evolucionada.

BHAGAVAT GITA

El discernimiento (Conciencia), dice Krisna a Arjuna es una de sus formas visibles de su naturaleza, es decir la conciencia del “yo”.

41) ... Aquel que mediante la Conciencia destruye sus dudas, estará siempre libre de ataduras que crean la acción egoísta.

42) ... destruye con la espada del Conocimiento (Conciencia) las dudas que nacen de la ignorancia que habita en tu corazón.

49-58) ... Quien vierte su Conciencia hacia dentro, replegando sus sentidos de atracción que ofrecen los placeres externos, éste posee ecuánime sabiduría.

60) ... La impetuosa voluptuosidad de los sentidos arrastra a la mente hacia cosas externas, perturbando a los hombres sabios, buscadores de la perfección.

61) ... Hay que retraer la conciencia de los sentidos y verterla en la armonía interior, sentándose pues en meditación y con devoción, y entonces, el alma encuentra su descanso en Mí (Krisna). Cuando los sentidos están en armonía se obtiene Sabiduría (Conciencia).

64) ... Pero el alma que a pesar de estar en el mundo de los sentidos, mantiene sus sentidos bajo control, está libre de apego y descansa serena.

66) ... El hombre sin disciplina, jamás obtendrá sabiduría ...

68) ... El hombre que aparta sus sentidos de los placeres externos, obtiene serena sabiduría.

75-27) ... El sabio que aparta sus sentidos de lo exterior, en silencio, en un lugar recogido, reposando su vista en medio de sus ojos, deja que su aliento entre y salga de su cuerpo de modo uniforme, calmándose de este modo, pone en armonía su mente con su fuerza vital.

Miguel Adillón