

¿DE DONDE VENGO, A DONDE VOY?

Antes de empezar deciros que para que se comprenda bien la charla que voy a dar, necesito vuestra ayuda, vuestra cooperación, que pongáis en marcha la imaginación, pues voy hacer comparaciones entre lo que dicen los científicos y lo que dicen los textos sagrados y necesitamos de la imaginación para la comprensión de los símbolos. Con ello intentaremos tener una visión entendible de lo que fue y es la Creación.

Por de pronto pondremos los pies en tierra y nos situaremos en el aquí y ahora. Y el aquí y ahora es situarnos en nuestro presente, el siglo XXI, un siglo con avances tecnológicos sin precedentes, al mismo tiempo estos avances han ido acumulando nuevos problemas y desafíos a los ya acumulados y no resueltos de siglos anteriores:

- La destrucción de la capa de ozono, la contaminación de los mares, de la tierra y del aire: ya empezamos a sufrir el cambio climático.
- La contaminación de los alimentos, de los animales y vegetales por nuevas enfermedades.
- El uso de técnicas genéticas que nos conducen no sabemos donde,
- El problema de la droga, el de las sectas peligrosas.
- El excesivo consumo de medicamentos y pesticidas cuyas consecuencias futuras para el hombre, nadie parece estar interesado en estudiar y mucho menos en explicar.
- El hambre en el mundo, el fenómeno de la guerra y del terrorismo, que no hemos sabido erradicar.
- Los problemas de nuestros hijos, su educación. Los problemas del profesorado.
- La violencia domestica, la mala convivencia que conduce al aislamiento de las personas, al stress y a la depresión que se ceba en nosotros.
- La crisis económica, moral e institucional que estamos viviendo.

Y tantos otros problemas y retos que diariamente se nos plantean y debemos resolver: se dice que lo que vemos en el exterior, es lo que pasa en nuestro interior, si es así lo tenemos crudo io no!

El ser humano, el individuo, ¿está afrontando estos problemas, los esta padeciendo o los ignora?

Ignorar los ignoran muchos, padecer, los padecemos todos, y afrontar unos pocos que empiezan a ser bastantes que sí buscan respuestas y soluciones ante lo que les está ocurriendo.

Intentar comprender la situación en la que uno se encuentra es analizar lo que cree saber, lo que cree conocer, y si no le convence, ver en que se está equivocando y donde está el fallo.

Y en la búsqueda de soluciones, nos encontramos con una barrera difícil de abrir, para abrirla necesitamos conocer las preguntas y respuestas que la humanidad se ha hecho y dado a lo largo de la Historia ante los mismos o parecidos problemas y desafíos.

El hombre, desde antiguo se ha preguntado: ¿Quién soy? ¿De donde vengo, a

donde voy?

Para preguntarse seguidamente:

¿Qué hacemos aquí?

¿Qué sentido tiene la vida?

¿Qué valor tiene la vida y la muerte?

Mi opinión personal es que pensamos saberlo todo sobre nosotros, cuando quizás lo que nos pasa es que no queremos saber, querer saber te obliga a pensar, abrir la mente a otras posibilidades, a aceptar que otros tengan claro lo que a uno tiene difícil de asumir y aceptar que el otro tenga razón, o una parte de razón, en sus argumentos, que nadie esta en posesión de la Verdad y que al mismo tiempo todos tenemos una parte de la verdad en nosotros.

La verdad es siempre subjetiva, cada cual tiene su verdad y su visión de las cosas, por lo que ir en contra de esa verdad, es cerrar la mente a la comprensión de la verdad del otro. La verdad es como el chiste del elefante y los ciegos; que cada uno de ellos palpa una parte distinta del elefante y luego explica a los demás lo que es un elefante y claro la discusión está servida, no se ponen de acuerdo. Como se pueden poner de acuerdo si cada uno describe el elefante según la parte palpada, el que describa el elefante como una cola le hace el contrario al que lo describe como una pata y así cada uno con su verdad, nunca se podrán de acuerdo.

Con esto quiero decir que el que esto escribe tampoco tiene la verdad completa, solo la parte de lo que él cree conocer y que puede servir a los que le oyen a tener una visión más amplia del conjunto.

Evitar las posturas "roqueras" nos aleja del fanatismo y el ataque personal. Y como dijo Jesús: "LA VERDAD OS HARA LIBRES".

Empecemos pues por algunas verdades con las que parece estar todo el mundo de acuerdo, sobre todo la comunidad científica.

Y la comunidad científica dice que todo empezó con el Big Bang.

Según esta teoría, a la que todos los científicos se apuntan, nos viene a decir que en un principio hubo una "GRAN EXPLOSION DE LUZ" y con esa explosión empezó la expansión del Cosmos que hoy día todavía continua. Es decir que antes de la explosión no había nada de cuanto hay ahora.

Para entenderlo mejor diremos que el Big Bang fue algo parecido a la explosión de un gran fuego artificial que nunca se apagase, que se expandiera constantemente.

Y el Fuego de esa explosión en su expansión, crea los universos con sus planetas y soles, las estrellas, las galaxias y todo lo que observamos en el cielo, lo que conocemos como el MACROCOSMO, para a continuación aparecer lo que se llamamos MICROCOSMO, bacterias, microbios, insectos, plantas, animales, el hombre.

Antes de que le dieran sello de validez los científicos, este conocimiento (el de la creación) sólo se basaba en la "FE", todas las culturas antiguas coinciden en la esencia de lo que fue y es la Creación: UNA EXPLOSION DE LUZ.

La Biblia, el libro sagrado de la cultura cristiana dice: En el principio dijo Dios:

"Hágase la Luz y la Luz se hizo"

San Juan en su evangelio, hace un juego de palabras para explicarlo y dice: "En el principio era el Verbo, y el Verbo estaba con Dios y el Verbo era Dios, Con Él fueron hechas todas las cosas y sin Él no se hizo nada de cuanto fue hecho. En Él estaba la Vida y la Vida es la Luz de los hombres. La Luz resplandece en las Tinieblas y las Tinieblas no la reconocieron."

San Juan, repite hasta la saciedad lo que somos y de donde venimos. Habla del Verbo (Palabra-Vibración), Luz, Vida.

Lo primero según la ciencia fue la Explosión, lo segundo la Luz (el Fuego). Según la Espiritualidad, lo primero fue la palabra, en griego Logos (palabra-vibración) "Dijo Dios hágase la Luz" o también "El Verbo era Dios" lo segundo fue la Luz "La luz se hizo" o según San Juan "la Vida es la Luz de los hombres".

De manera que la Ciencia y la Espiritualidad coinciden en un mismo punto, el de la Creación, con distintas palabras es cierto, pero esencialmente dicen lo mismo. Se conoce como se formó el Cosmos y en líneas generales lo aceptamos aunque no nos hayamos parado demasiado a pensar lo que todo ello significa, por lo que lo natural es no ser conscientes plenamente de la enseñanza que estos "Símbolos" intentan hacernos comprender.

Por de pronto estos símbolos me dicen que procedemos de lo mismo, que todo y todos, tenemos el mismo origen común. El Big Bang. Una explosión de Luz (vibración), Dios.

Un símbolo, que quizás nos acerca a la comprensión de la creación, es el éxtasis provocado por el acto de amor en la pareja y que es la manera natural con la que somos concebidos. También la manera en que nacemos, decimos que la parturienta ha DADO A LUZ o que va ha DAR A LUZ a un nuevo ser, es otro símbolo para que comprendamos la causa, todo a imagen y semejanza del símbolo de la Creación.

Nosotros formamos parte de la Creación, nuestra casa es un pequeño planeta llamado Tierra, de un pequeño universo al que da vida una pequeña estrella que se llama Sol, localizado en un pequeño rincón de una galaxia a la que llamamos Vía Láctea.

La ciencia lo tiene bastante claro, LA VIDA vino a la Tierra importada del espacio, de alguna manera somos polvo de estrellas (¿Partículas de Luz?) que por TRANSFORMACIÓN hemos llegado a la altura actual.

La Espiritualidad dice que la vida empezó con el barro. La teoría científica decía que la vida empezó en el agua (océano) y que de ésta paso a la tierra y al aire. Pero actualmente la Ciencia sabe que no fue así, la Vida no empezó en el agua sino en las lagunas y en los pantanos, en lugares secos y calurosos de día y fríos y húmedos por la noche, lugares que se secan y se re-hidratán, en esos medios hay cuarzo y arcilla, la arcilla se comporta como un imán, sus iones, es decir, sus átomos que han perdido electrones o los poseen en exceso atraen la materia

próxima y la incitan a reaccionar formándose pequeñas cadenas de ácidos nucleicos, formas simplificadas de ADN, los soportes de la información genética. La base de lo que compone nuestro cuerpo físico y con ello aparece la vida.

Tenemos ya la Creación y la aparición de la vida, un nuevo acontecimiento se suma a los anteriores y hace aparición el pensamiento, y con él, la aparición del hombre.

Deberíamos pues asumir en nuestro interior estos tres grandes acontecimientos:

- El primero es lo que llamamos Creación, la aparición de lo que llamamos lo Real o la Materia, esta aparición de lo real es tan imprevisible que si un segundo antes de estallar la Creación, hubiera habido un espectador imposible, nunca hubiera podido imaginar lo que estaba a punto de suceder.

-Al cabo de millones de años, en un momento dado, aparece la Vida, todo lo que hubo antes de la vida, millones de años de materia, no pudieron construir jamás la vida y sin embargo surge inesperadamente la vida. Este es el segundo gran acontecimiento.

-El tercer acontecimiento es el surgimiento del Pensamiento, millones y millones de años de vida nunca pudieron construir un pensamiento, sin embargo surge el pensamiento, surge el HOMBRE.

Tenemos pues la Creación, la aparición de la vida y la del hombre.

La pregunta ahora es: que hace el hombre con su vida.

Pues la respuesta pudiera ser que lo que hacemos, es sencillamente VIVIR, algunos dirían SOBREVIVIR, es decir no morir.

Se podría calificar aún más y decir "VIVIR LO MEJOR POSIBLE" el optimista disfruta de lo que tiene e intenta conseguir lo que no tiene para seguir disfrutando, y quizás con el disfrute intenta olvidar que la muerte está al acecho.

El pesimista diría, INTENTAR SOBREVIVIR, el pesimista sabe que se muere y por tanto rehuye la muerte.

La meta de la vida es la muerte. Toda la vida nos conduce a la muerte, de manera que vivir, es morir cada día un poco, tanto física como psíquicamente.

Científicamente la vida es una oxidación del cuerpo, es lo mismo que un trozo de hierro que el tiempo va oxidando hasta que al final, el hierro se deshace y se convierte en óxido de hierro. El cuerpo físico es una combinación de carbono y más de las $\frac{3}{4}$ partes esta compuesto de agua, la oxidación (combustión) por el oxígeno que respiramos a través de nuestras células provocan el calor interior que nos mantiene vivos. Estamos en un mundo de carbono. De manera que podríamos decir simbólicamente que la vida es una lenta "combustión" del carbón que compone nuestro cuerpo.

Si la vida es una combustión, una oxidación de nuestro cuerpo físico, no encontremos raro que se diga que vivimos en un Infierno (un lugar donde nos quemamos) aunque otros podrían decir que vivimos en un lugar Inferior al que nos corresponde, pues ese es el significado de la palabra: estamos en un mundo

inferior.

En una palabra, físicamente podemos decir, que nos quemamos poco a poco hasta que la gasolina de nuestro cuerpo se agota y el motor se para. Psíquicamente nos pasa lo mismo, yo no soy el mismo de ayer y mucho menos el de hace varios años, para ser el de hoy, he muerto y enterrado al que fui ayer, al que fui hace años.

Mirado desde este punto de vista, la vida no tiene sentido, pues nacemos para morir, la pregunta es pues ¿QUÉ SENTIDO TIENE LA VIDA?, si es que tiene algún sentido.

La respuesta que le he dado a esta pregunta es la siguiente:

EL SENTIDO DE LA VIDA, ES PRECISAMENTE LA BUSQUEDA DEL SENTIDO DE LA VIDA.

Es decir, "sabiendo que nazco para morir, y que toda mi vida son desafíos y experiencias que voy acumulando dentro de mí, me pregunto ¿para qué me sirve esa acumulación si al final desaparezco? Si al final me muero."

Para algo debe servir la vida, sé que nazco, crezco, me reproduzco, maduro y muero. Pero esto también lo hacen las plantas y los animales y "yo soy" algo más, tengo algo que me diferencia de los animales y plantas, soy un cuerpo animado por algo que siente, piensa y decide, acepta y rechaza, lo que anima el cuerpo se le ha dado el nombre de Alma, precisamente porque lo anima. La vida pues debe servirme para algo ya que lo que anima mi cuerpo sabe que al final le espera la muerte.

Buscar el sentido de la vida, sería pues para mí, lo verdaderamente importante de la vida, el conocer esa Verdad puede y debe dar sentido a la vida.

Toda búsqueda, implica relacionarse con los demás y con las cosas que nos rodean, esto se llama moverse y moverse implica libertad para el que se está moviendo.

Ahora bien, qué entiendo por moverse y libertad? Para mí empezar a andar, es comenzar un camino que me libere de la ignorancia en la que estoy y me conduzca al conocimiento de lo que me aprisiona, si no comprendo primero lo que me encarcela, si no conozco primero cual es mi prisión, nunca podré salir de ella. De manera que debo darme cuenta de lo que hago, porque lo hago y donde me conducen mis obras, i debo ser Consciente !.

Salir de la ignorancia no es tarea rápida, hay que modificar el modo de pensar, el modo de estar y obrar y debe hacerlo uno mismo, nadie lo va a hacer por mi. La frase que dice: "Cambia tú y cambiaras el mundo" nos indica el camino a seguir.

Pero cambiarse es lo que a muchos no nos es tarea fácil empezar, preferimos que sean los otros los que cambien, y los otros han estado cambiando el mundo desde hace milenios y el ser humano sigue con los mismos problemas, desafíos y preguntas sin resolver.

Cambiarse es querer salir de la ignorancia, es intentar comprenderse y para comprenderse sólo tenemos a la mente, si no sabemos como funciona no podremos salvarnos de ella. La mente es la que crea el infierno en que a veces se

sumergen los pesimistas y el paraíso en que viven los optimistas. Es por ello que debemos intentar conocer su funcionamiento, que es nuestro funcionamiento.

La mente es un almacén donde acumulamos todas nuestras experiencias y conocimientos y es la que nos induce a comportarnos de un modo u otro.

No sabemos como nacen los pensamientos ¿Cuándo un pensamiento se viste de palabras? ¿Cómo se despierta una emoción? ¿Qué le ocurre químicamente a todo el cuerpo cuando se estimula una emoción? ¿Qué es un reflejo involuntario? A través de los sentidos recibimos impresiones de las cosas que están alrededor de nosotros. A través de la mente reunimos ideas y pensamientos que flotan a nuestro alrededor. Cuando nos relacionamos con las personas, reaccionamos ante lo que ellos hacen, tanto a través de nuestras mentes como de nuestro cuerpo.

Y nuestra reacción es siempre según la educación recibida, nuestra cultura, la instrucción religiosa en la que nos hemos criado y las experiencias pasadas, pues con cada percepción se han asociado ciertas emociones o ciertos pensamientos. Todo ello lo controla la mente que, como un ordenador, a lo largo de nuestra vida se va programando y nos hace reaccionar en nuestra relación con los demás.

Reaccionamos ante una sensación, reaccionamos ante el recuerdo, somos dominados por las emociones. Reaccionar ante algo o alguien no es vivir, reacción no es acción.

¿Entonces que hacemos? ¡Juzgari

En el momento en que miro a una persona, brotan mis gustos y mis rechazos. Reacciono ante las ropas que usa, reacciono ante los rasgos de esa persona, ante el modo que camina, antes de que yo pueda escuchar una palabra pronunciada por él. Lo juzgué según mis normas y mis reglas. Cobra vida en mi, alguna preferencia o algún prejuicio, y funciona incluso antes de abrir la boca para hablarme, funciona automáticamente sin yo darme cuenta. Ni se me ocurre pensar lo que estoy haciendo, pero lo hago. Esto es verdaderamente una barrera que me encierra y por tanto me resta libertad.

Jesús dijo "No juzguéis y no seréis juzgados" tal vez con ello nos quería decir que la mente es mala consejera.

Es decir, funcionamos a través de la mente y la mente sólo es capaz de funcionar según lo que tenga almacenado, es prácticamente igual que un ordenador, ejecuta siempre según el programa que se le haya introducido. No es libre para ejecutar programas de otros y cuesta tanto cambiar el modo de pensar, cambiar el programa.

Si comprendemos que la pauta en la que vivimos es el producto mental de la sociedad en la que nacemos, no trataremos de imponer nuestras reacciones, juicios, preferencias, fobias o hábitos a los demás.

El hombre tiene que averiguar que vivir es moverse en libertad, pues todo indica que estamos atados por el contenido de nuestro propio saber y de nuestras propias experiencias. Por eso la búsqueda de la libertad se tiene que hacer en solitario. Es él quien tiene que lanzarse a esa búsqueda desprogramando la mente con la Verdad, imponerla a nuestro servicio, no dejarnos guiar por ella, porque la

mente es la que crea los enredos, las ilusiones y las deformaciones. Por eso me pregunto si somos verdaderamente libres o somos esclavos de nuestra mente, si el ser humano tiene todavía que aprender a vivir, comprender la naturaleza de la esclavitud es realmente el comienzo de la libertad.

La frase dicha por Jesús es para mí más actual que nunca, dijo: "La Verdad os hará libres" que podríamos traducir por la "Libertad es la comprensión de lo que existe".

Este sería el comienzo del camino a seguir para que empiece a producirse la libertad. Con todo lo dicho podemos pensar que el ser humano no buscador, vive transitando un callejón oscuro, en tinieblas, por lo tanto sin libertad para buscar la verdad de su existencia y además al final, la vida nos conduce a la muerte.

El hombre teme a lo desconocido, nos asusta lo que desconocemos y la muerte es esa gran desconocida que normalmente nos inspira terror. Nadie ha vuelto de la muerte para contarnos lo que es, a pesar de ello hoy tenemos, miles de testimonios de personas que han estado casi-muertas y estas sí nos han podido contar sus experiencias, todas ellas coincidentes. ¿Qué es lo que cuentan los que han estado casi muertos?

- 1) Se ven salir de su cuerpo.
- 2) Entran en un Túnel de luz al final del túnel una Luz potentísima.
- 3) Su vida pasa rápida ante él.
- 4) Al final del Túnel, le reciben los seres queridos.
- 5) Se encuentran tan bien que no quieren volver.
- 6) Vuelven al cuerpo físico.

¿Cómo se puede explicar esto? ¿Tiene alguna explicación? SI, la Ciencia lo ha explicado desde siempre y nosotros no le hemos prestado demasiada atención ¿Qué nos dice pues la Ciencia?. La ciencia nos dice que todo es energía, una energía es más densa que otra, unas energías se ven y otras no. La electricidad no se ve y es energía. Los gases no se ven y son energía, el carbón se ve, nuestro cuerpo se ve y ambos son energía.

El Oxígeno no se ve, el Hidrógeno tampoco, pero si se combinan adecuadamente se ven en forma de agua, de manera que todo es una serie de combinaciones que toman diferentes formas que nosotros observamos como cosas distintas, aunque estén compuestas de lo mismo.

La ciencia nos dice que la energía $E=mc^2$, NI SE CREA NI SE DESTRUYE, SOLO SE TRANSFORMA.

Y antes habíamos dicho que la vida empezó en el agua (ahora se sabe que empezó en el barro, como la Biblia dice) y por TRANSFORMACIÓN hemos llegado a ser los hombres que actualmente somos.

Es decir que la Ciencia repite por dos veces que somos energía que se ha ido transformando poco a poco en lo que somos (El hombre). Y al final, en la muerte, lo que hacemos es seguir la cadena de transformaciones para convertirnos en algo que sólo intuimos y que la Espiritualidad dice es la "VIDA" en el Reino de Dios.

Esto también hace milenios que se sabe, todas las culturas del mundo se han

apoyado en lo mismo, y aunque no nos lo creamos del todo, la Ciencia lo confirma rotundamente. Somos energía y la energía no muere, solo se transforma.

¿Adónde nos conduce la muerte?

Si aceptamos lo que hemos expuesto comprendemos que nuestro origen es el Big Bang, Venimos de una explosión de Luz (Dios), simbólicamente cuando nacemos DAMOS A LUZ, para después de unos años de vida en esta tierra morirnos, dejamos nuestro cuerpo físico y nos llevamos con nosotros sólo las experiencias vividas, volvemos a través del Túnel que es la muerte, a la LUZ., LUZ que según San Juan, es la VIDA de los hombres.

Nos encontramos pues que de lo incognoscible, surge la Creación, y con ella emerge la MATERIA, sobre la base de la materia emerge la VIDA y con la vida surge el PENSAMIENTO, surge el HOMBRE.

El hombre es pues la combinación de Materia, Vida y Pensamiento que procede de lo desconocido (Dios que es Todo). Dios es el origen y la causa de todo, es la Realidad que vivifica y anima ese compuesto que es el hombre, simbólicamente podríamos decir que el hombre es el relato y la memoria del viaje que efectúan los hijos de Dios y que la muerte no es más que el viaje de retorno al Origen, a la causa de Todo, DIOS.

Y para finalizar recordemos aquí las palabras de Jesús: YO SOY EL PRINCIPIO Y EL FIN, YO SOY EL ALFA Y EL OMEGA

Juan José Quetglas